



BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

O'SPA

Saint-Antoine





Tel un voyage intérieur...

Take a journey to wellness...



BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

O'SPA

Saint-Antoine

Nous vous souhaitons la bienvenue O'Spa Saint-Antoine.

Notre espace Beauté et Bien-être vous invite à ouvrir une parenthèse et vous ressourcer le temps d'un soin, d'un modelage ou d'un accès Spa avec jacuzzi, hammam et tisanerie.

Nous avons pensé ce lieu et notre carte de soins pour vous permettre un retour à l'essentiel : Vous.

Prenez soin de vous, nous nous occupons de tout...

Welcome to O'Spa Saint Antoine. Our Beauty and Wellness centre is an invitation to relax and replenish your energy, whether you're here for a treatment, a massage, or just to enjoy the spa with its jacuzzi, steam room, and tea room. We have designed this haven of peace, and our treatment menu, with your essential well-being in mind. Sit back, relax, take care of yourself, and we'll do the rest.

Sarmançe
Spas de Luxe

ES
ESTIME
& SENS

NOUGATINE

**Soins
du visage**
Facial treatments



Soin Nouvelle peau

New skin treatment

Un véritable soin professionnel pour chasser la grise mine et retrouver une peau fraîche et reposée.

A professional treatment to eliminate dull complexions and restore fresh and rested skin.

25 min..... 39€

Soin Bio actif

Bioactif treatment

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables: double nettoyage, double exfoliation et double masque. Coup d'éclat assuré!

The secret to beautiful skin lies in three essential steps: double cleansing, double exfoliation and a double mask. A guaranteed radiance boost!

50 min..... 65€

Soin pour Homme HUMAN

Human treatment

Véritable solution sur-mesure et adapté aux caractéristiques de la peau des hommes, il est introduit par un modelage du dos pour libérer les tensions musculaires et nerveuses et faciliter le lâcher prise.

A real solution adapted to the characteristics of men's skin. It's introduced by a back massage to release muscular and nervous tension and make it easier to let go.

50 min..... 60€

Soin Bio expert

Bio expert treatment

L'éveil des sens vous plonge dans un cocon de bien-être. Appréciez le rituel jeunesse, dédié au contour des yeux et l'expertise du modelage Estime & Sens adapté à votre besoin.

Arouse your senses and immerse yourself in a cocoon of well-being. Enjoy an anti-ageing ritual designed for the eye contour and the expertise of the Estime & Sens modeling that will be tailored to your needs.

80 min.....79€

Soin Sublime & Ridoki

Sublime treatment and Ridoki

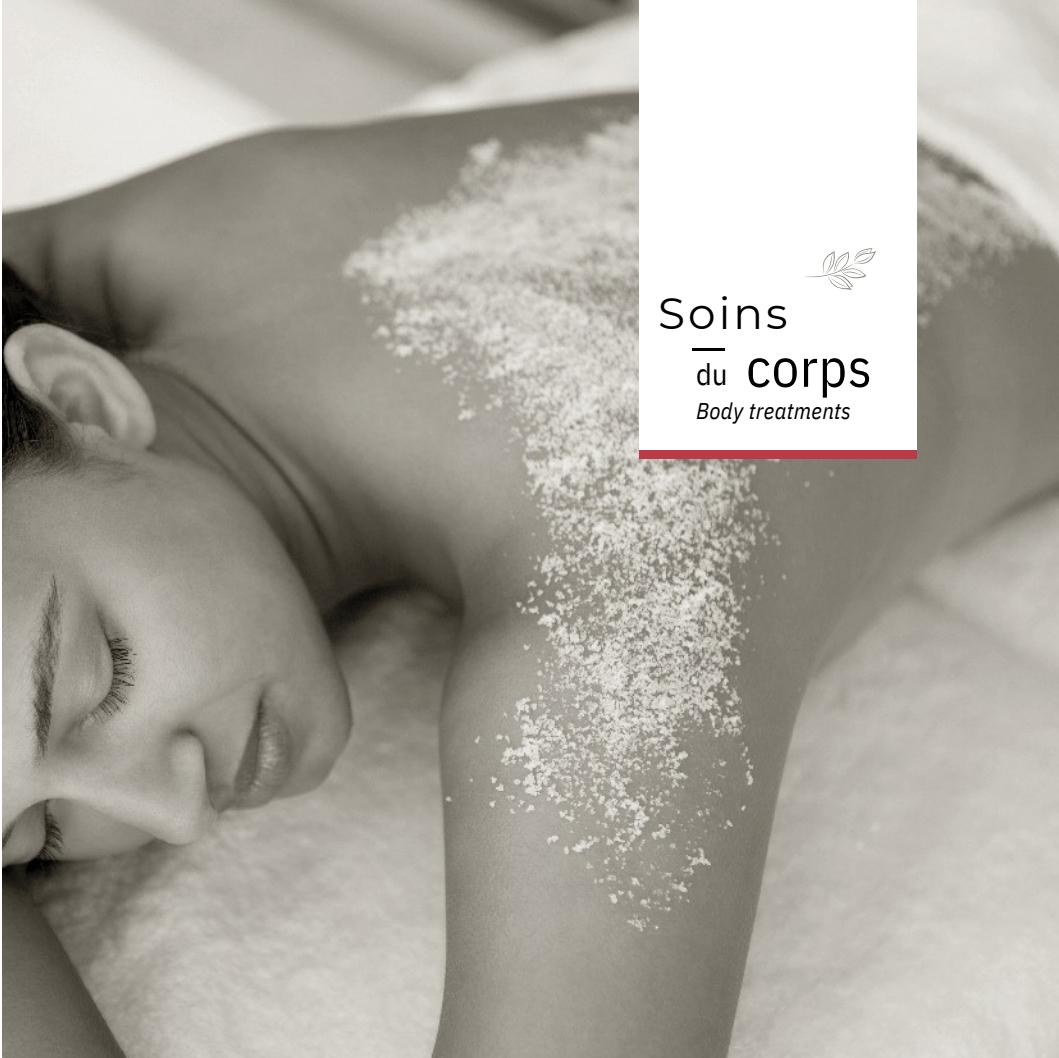
Ce soin ciblé expert des peaux matures agit comme une véritable « cure de jouvence ». Hydratée, nourrie, stimulée, la peau paraît immédiatement plus jeune.

This targeted expert skin treatment for mature skin is a "fountain of youth." Moisturized, nourished, and stimulated, the skin looks younger in an instant.

80 min.....89€



Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.



Soins du corps

Body treatments



Gommages

Body scrubs

Gommage by Sarmance

Sarmance scrub

Ce soin exfoliant élimine en douceur les impuretés et stimule le renouvellement cellulaire. Laissez-vous enivrer par les senteurs florales du jasmin et de la bergamote.
This exfoliating scrub gently eliminates impurities and stimulates cell renewal. Lie back and be enchanted by the floral aromas of jasmine and bergamot.

50 min..... 82€

Gommage modelant by Estime & Sens

Modeling scrub by Estime & Sens

La douceur et l'efficacité de cette gestuelle allient détente musculaire et sérénité. La peau est parfaitement exfoliée et assouplie.
A gentle yet effective technique combining muscle relaxing and peace of mind. The skin is perfectly exfoliated and soft.

50 min..... 82€



Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.

Rituels

Rituals

Escale bien-être Bio by Estime & Sens

Organic Wellness Experience by Estime & Sens

Gommage corps suivi d'un modelage « sur-mesure ».
Body scrub followed by personalized modeling.

50 min..... 82€

Escale sensation Spa by Estime & Sens

Spa Sensation Experience by Estime & Sens

Gommage corps suivi d'un modelage inspiré du shiatsu Californien, et d'un enveloppement revitalisant.
Body scrub followed by Shiatsu/Californian modeling and a revitalizing wrap.

50 min..... 102€

Escale Millésime by Sarmance

Millésime Experience by Sarmance

Gommage corps suivi d'un modelage Millésime laissez voyager corps et esprit au cœur des vignes de Loire.
Body scrub followed by Millésime modeling. Let the treatment take your body and mind into the vineyards of the Loire Valley.

80 min..... 106€

Escale bien-être et beauté bio by Estime & Sens

Organic Wellness and Beauty Experience by Estime & Sens

Gommage et modelage du corps inspirés du rituel suédois Thaï, suivi d'un soin visage selon l'expertise Estime & Sens.
Body scrub and modeling inspired by a Swedish-Thai ritual, followed by a facial treatment using Estime & Sens expertise.

120 min..... 149€

Modelages

Body modeling

Modelages Signature

Signature Modeling

Saint-Antoine

Une profonde détente vous attend, des pieds jusqu'à la pointe des cheveux, sous la chaleur et l'onctuosité d'une bougie de massage, complétée par une exfoliation et un masque visage pour retrouver une peau reposée.

A true invitation to deep relaxation, from the toes to the tips of the hair, under the warmth and creaminess of a massage candle, completed by facial exfoliation and the application of a mask to restore rested, radiant skin.

80 min120 €

Californien by Estime & Sens

Une sensation d'apaisement, de bien-être et un lâcher prise totale grâce aux manœuvres douces et enveloppantes inspirées du rituel Californien Shiatsu.

Sensations of soothing, wellness, and complete relaxation using gentle and enveloping movements inspired by the Californian Shiatsu ritual.

50 min..... 85 €
80 min115 €

Millésime by Sarmance

Voyagez au cœur des vignes de Loire avec la gamme Sarmance certifiée bio, lors d'un modelage énergétique et relaxant aux gestuelles enveloppantes et décontractantes.

Take a journey through the vineyards of the Loire Valley with the organic-certified Sarmance range, for invigorating and relaxing modeling with smooth, enveloping strokes to help you fully unwind.

50 min..... 85 €
80 min115 €

Modelage 4 mains

Un ballet orchestré à 4 mains qui procure une sensation de plénitude.

A ballet of four hands, to feel a fullness of spirit.

50 min.....135 €

Modelages du Monde

World Modeling

Modelage Suédois – Swedish modeling

Dissoudre les tensions musculaires, lutter contre le stress et l'anxiété pour retrouver son équilibre naturel.

Chase away muscle tension, combat stress and anxiety to restore your natural balance.

50 min..... 85 €
80 min115 €

Modelage Polynésien - Polynesian modeling

Inspiré de la danse polynésienne le Lomi-Lomi, ce modelage se caractérise par des mouvements amples et très longs pratiqués à l'aide des avant-bras et des coudes.

Inspired by the Polynesian Lomi-Lomi dance, this modeling includes generous sweeping movements using the forearms and elbows.

50 min..... 85 €
80 min115 €

Modelage Abhyanga - Abhyanga modeling

Manœuvres tonifiantes et rythmées permettant à votre corps de retrouver toute son énergie.

Invigorating fast-paced movements to help your body replenish its energy levels.

50 min..... 85 €
80 min115 €

Carte de 5 ou 10 modelages

10 modelages de 25 min..... 480 €
5 modelages de 50 min..... 380 €

(Carte valable 1 an)

Le «sur-mesure» - Tailored modeling

Composez vous-même votre modelage en déterminant avec votre praticien(ne) le modelage des zones souhaitées en fonction de vos envies du moment.

Compose your massage yourself by explaining the areas you would like your beautician to focus on, depending on your needs.

25 min..... 52 €
50 min..... 85 €

Modelage future maman – Pregnancy modeling

À partir du 4^e mois de grossesse, ce modelage soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.

Modeling to relieve the back, lighten the legs, and improve skin elasticity (from the fourth month of pregnancy).

50 min..... 85 €

Modelage Deep Tissue

Ce modelage procure un relâchement des muscles profonds grâce à des manœuvres dynamiques sur la masse musculaire et les articulations.

This massage give you a deep muscles relaxation by dynamics maneuvers on the muscle mass and the joints.

50 min..... 85 €
80 min115 €



Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.

Family — Spa

NOUGATINE

Enfants de 6 à 14 ans

Accès espace détente

(un adulte et un enfant)

Access to the relaxation area (one adult and one child)

45 min..... 28 €

Soin du visage gourmand (un enfant)

Gourmet facial care (one child)

Ce soin est destiné aux enfants souhaitant découvrir le plaisir de prendre soin de leur peau avec des produits adaptés. Dès 6 ans.

This treatment is designed for children who want to discover the pleasure of caring for their skin with adapted products. From age 6.

25 min..... 32 €

Doux Rêve (un enfant)

Sweet dream (one child)

Initiez votre enfant au bien-être avec un modelage sur-mesure. Let your children discover the benefits of treatment through the tailored massage.

25 min..... 35 €

Duo Royal (un adulte et un enfant)

Royal duo (one adult and one child)

Offrez-vous un moment privilégié avec votre enfant et faites-lui découvrir l'univers du bien-être en partageant un modelage en cabine duo.

Give yourself a special moment with your child and let him discover the world of well-being by sharing a massage together.

25 min..... 80 €

Mon premier rituel détente et gourmand

(un adulte et un enfant)

My first gourmet relaxation ritual (one adult and one child)

Accès à l'espace détente (45 min) suivi d'un modelage en cabine duo (25 min).

Access to the relaxation area for one adult and one child, following by modeling in a double treatment room.

70 min..... 104 €

Soin du visage pureté (un enfant)

Purity facial care (one child)

Ce soin est destiné aux pré-adolescents qui, en raison du stress, de la fatigue, ou tout simplement de la croissance, ont une peau à problèmes. Le Soin Visage Pureté permettra de purifier et de matifier la peau tout en l'hydratant. Dès 10 ans. *This treatment is designed for pre-teens who, due to stress, fatigue or simply growing up, have problem skin. Soin Visage Pureté purifies, mattifies and moisturizes the skin. From age 10.*

45 min..... 50 €

Spa Party

(un accompagnant adulte obligatoire, minimum de 3 enfants et maximum 6 enfants)

Spa Party (an accompanying adult required, minimum of 3 children and maximum of 6 children)

L'activité se déroule en 3 temps.

Elle débutera par 45 minutes d'accès à l'espace détente, l'activité se poursuivra par la découverte d'un atelier de soin visage pour découvrir le bienfait de prendre soin de sa peau, avec des produits adaptés à la peau des enfants et enfin la dégustation du gâteau d'anniversaire.

The activity takes place in 3 stages.

It begins with 45 minutes of access to the relaxation area, followed by a facial care workshop to discover the benefits of taking care of your skin, with products adapted to children's skin, and finally the tasting of the birthday cake.

102 min..... 42 € par enfant



Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.



Espace — Détente

Relaxing area



Espace détente

Relaxing area

Offrez-vous une parenthèse enchantée dans notre espace détente avec hammam, jacuzzi et tisanerie. Boissons chaudes et pâtisseries Maison offertes pour tout accès de 45 minutes.

Treat yourself to some well-deserved relaxation in our steam room, jacuzzi and tea room. Free hot drinks and refreshments are available when you book a 45-minute session.

Accès espace détente *

Relaxation area access

45 min..... 22 €

Accès espace détente en complément d'un soin *

Relaxation area access if you have also booked a treatment

45 min..... 20 €

Carte 10 accès de 45 min à l'espace détente *

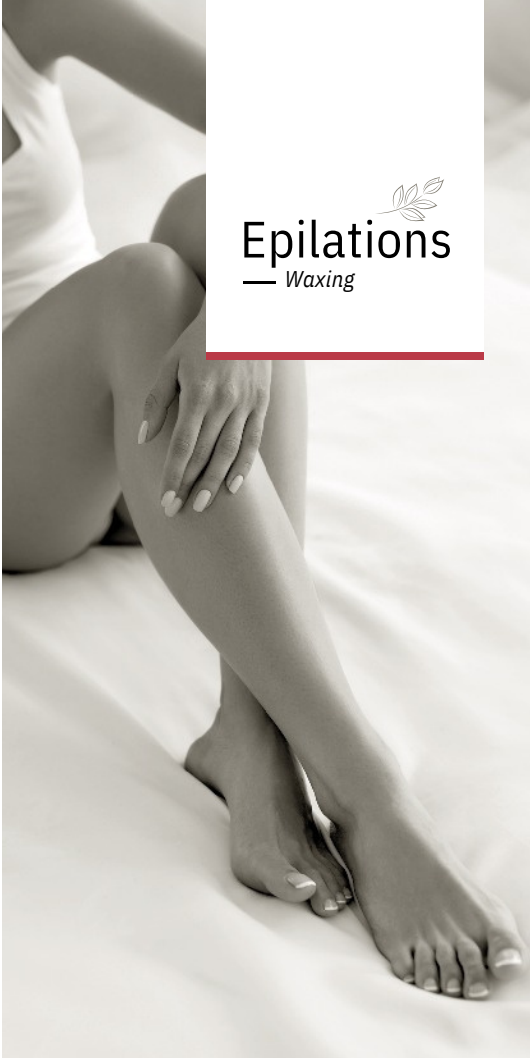
RSet of 10x45 minutes sessions in the relaxation area *

10 accès 180 €
(Carte valable 1 an)

* Profitez à 2 de l'espace détente privatisé pour un supplément de 15 € par personne.

Privatize the relaxation area for two people for an extra charge of €15 per person.





Epilations

— Waxing

Epilations

Waxing

Pour Elle

For her

Sourcils / Eyebrows.....	13 €
Lèvres / Lips.....	10 €
Sourcils et Lèvres / Eyebrows and lips.....	18 €
Aisselles / Armpits.....	14 €
Demi-jambes / Half legs.....	22 €
Jambes entières / Full legs.....	30 €
Maillot simple / Classic bikini line.....	15 €
Maillot Brésilien / Brazilian bikini line.....	22 €
Maillot intégral / Full bikini line.....	24 €
Aisselles, demi-jambes, maillot simple	
Armpits, half legs, classic bikini line.....	42 €
Aisselles, jambes entières, maillot simple	
Armpits, full legs, classic bikini line.....	49 €

Pour Lui

For him

Dos / Back waxing.....	29 €
Torse / Chest waxing.....	29 €

La bonne pratique du Spa

Spa etiquette

Il est préférable de réserver votre accès Spa ou votre soin à l'avance. Nous limitons le nombre de personne dans l'espace pour une détente optimum. Nous ne pouvons vous assurer une disponibilité en dernière minute.

L'espace détente est réservé aux personnes de plus de 6 ans. Les soins en cabine sont accessibles à partir de 6 ans, accompagné d'un adulte.

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, ce temps sera déduit du soin.

Pour l'accès à l'espace détente, nous vous conseillons d'apporter une paire de tongs. Nous vous fournirons un peignoir dès votre arrivée. Le Spa propose des modelages et soins de détente et bien-être sans finalité médicale.

Avant le début des soins nous vous demandons de nous faire part de toute contre-indication médicale et de nous informer si vous êtes enceinte. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

Les annulations doivent être enregistrées 24h minimum avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

We recommend that you book your access to the Spa or your treatment in advance. We place a limit on the number of people to ensure optimum relaxation. As a result, we cannot guarantee last-minute availability.

The relaxation area is reserved for people over 6 years old. Treatments are available from 6 years old, but another adult must be present.

We ask that you arrive 10 minutes before your appointment so that your treatment can begin on time. If you are delayed, this time will be deducted from your treatment time.

We recommend that you bring a pair of shower shoes with you to wear in the relaxation area. We provide a bathrobe for you on arrival. The Spa offers non-medical massages and well-being treatments.

Before the treatment, please tell us about any medical contraindication you may have, and let us know if you are pregnant. The times indicated are actual treatment times.

We recommend that you are careful with your valuables, and assume no responsibility for the loss or theft of personal belongings.

Cancellations must be received at least 24 hours before the scheduled appointment time, otherwise you will be charged for the treatment or massage.



Horaires d'ouverture
10h-13h / 15h-20h du lundi au
vendredi
10h-13h / 14h-20h le samedi
10h-13h / 14h-18h le dimanche

11 rue Saint-Antoine - 44190 Clisson
Tél. 02 40 03 61 40 - spa@hotel-villa-saint-antoine.com