



BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

O'SPA

Saint-Antoine





Tel un voyage intérieur...
Take a journey to wellness...



Nous vous souhaitons la bienvenue O'Spa Saint-Antoine.

Notre espace Beauté et Bien-être vous invite à ouvrir une parenthèse et vous ressourcer le temps d'un soin, d'un modelage ou d'un accès Spa avec jacuzzi, hammam et tisanerie.

Nous avons pensé ce lieu et notre carte de soins pour vous permettre un retour à l'essentiel : Vous. Prenez soin de vous, nous nous occupons de tout...

Welcome to O'Spa Saint Antoine. Our Beauty and Wellness centre is an invitation to relax and replenish your energy, whether you're here for a treatment, a massage, or just to enjoy the spa with its jacuzzi, steam room, and tea room. We have designed this haven of peace, and our treatment menu, with your essential well-being in mind. Sit back, relax, take care of yourself, and we'll do the rest.

Sarmance
Spa & Bien-être

OS
ESTIME
& SENS

Soins du visage

Facial treatments



Soin Nouvelle peau *New skin treatment*

Un véritable soin professionnel pour chasser la grise mine et retrouver une peau fraîche et reposée.
A professional treatment to eliminate dull complexions and restore fresh and rested skin.

25 min 39 €

Soin Bio actif *Bioactif treatment*

Le secret d'une belle peau réside dans des étapes incontournables : double nettoyage, double exfoliation et double masque. Coup d'éclat assuré !
The secret to beautiful skin lies in three essential steps: double cleansing, double exfoliation and a double mask. A guaranteed radiance boost!

50 min 60 €

Soin pour Homme HUMAN *Human Treatment*

Véritable solution sur-mesure et adapté aux caractéristiques de la peau des hommes, il est introduit par un massage du dos pour libérer les tensions musculaires et nerveuses et faciliter le lâcher prise.
A real solution adapted to the characteristics of men's skin. It's introduced by a back massage to release muscular and nervous tension and make it easier to let go.

50 min 55 €

Soin Bio expert *Bio expert treatment*

L'éveil des sens vous plonge dans un cocon de bien-être. Appréciez le rituel jeunesse, dédié au contour des yeux et l'expertise du modelage Estime & Sens adapté à votre besoin.

Arouse your senses and immerse yourself in a cocoon of well-being. Enjoy an anti-ageing ritual designed for the eye contour and the expertise of the Estime & Sens modeling that will be tailored to your needs.

80 min 78 €

Soin Sublime *Sublime treatment*

Ce soin ciblé expert des peaux matures agit comme une véritable « cure de jeunesse ». Hydratée, nourrie, stimulée, la peau paraît immédiatement plus jeune.
This targeted expert skin treatment for mature skin is a "fountain of youth". Moisturized, nourished, and stimulated, the skin looks younger in an instant.

80 min 89 €



Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.



Soins 
du corps
Body treatments

Gommages

Body scrubs

Gommage by Sarmance

Sarmance scrub

Ce soin exfoliant élimine en douceur les impuretés et stimule le renouvellement cellulaire. Laissez-vous enivrer par les senteurs florales du jasmin et de la bergamote.

This exfoliating scrub gently eliminates impurities and stimulates cell renewal. Lie back and be enchanted by the floral aromas of jasmine and bergamot.

50 min..... 80 €

Gommage modelant by Estime & Sens

Modeling scrub by Estime & Sens

La douceur et l'efficacité de cette gestuelle allient détente musculaire et sérénité. La peau est parfaitement exfoliée et assouplie.

A gentle yet effective technique combining muscle relaxing and peace of mind. The skin is perfectly exfoliated and soft.

50 min..... 80 €

Rituels

Rituals

Escale bien-être Bio by Estime & Sens

Organic Wellness Experience by Estime & Sens

Gommage corps suivi d'un modelage «sur-mesure».

Body scrub followed by personalized modeling.

50 min..... 82 €

Escale sensation Spa by Estime & Sens

Spa Sensation Experience by Estime & Sens

Gommage corps suivi d'un modelage inspiré du Shiatsu Californien, et d'un enveloppement revitalisant.

Body scrub followed by Shiatsu/Californian modeling and a revitalizing wrap.

80 min..... 102 €

Escale Millésime by Sarmance

Millésime Experience by Sarmance

Gommage corps suivi d'un modelage Millésime. Laissez voyager corps et esprit au coeur des vignes de Loire.

Body scrub followed by Millésime modeling. Let the treatment take your body and mind into the vineyards of the Loire Valley.

80 min..... 106 €

Escale bien-être et beauté Bio by Estime & Sens

Organic Wellness and Beauty Experience by Estime & Sens

Gommage et modelage du corps inspiré du rituel Suédois Thaï, suivi d'un soin visage selon l'expertise Estime & Sens.

Body scrub and modeling inspired by a Swedish-Thai ritual, followed by a facial treatment using Estime & Sens expertise.

120 min..... 149 €



*Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.*

Modelages

Body modeling

Modelages Signature

Signature Modeling

Saint-Antoine

Véritable invitation à une profonde détente, des pieds jusqu'à la pointe des cheveux grâce à la chaleur douce de la bougie de massage.

An invitation to deep relaxation, from head to toe thanks to the soft warmth of the massage candle.

80 min 120 €

Californien by Estime & Sens

Une sensation d'apaisement, de bien-être et un lâcher prise total grâce aux manœuvres douces et enveloppantes inspirées du rituel Californien Shiatsu.

Sensations of soothing, wellness, and complete relaxation using gentle and enveloping movements inspired by the Californian Shiatsu ritual.

50 min 85 €

80 min 115 €

Millésime by Sarmance

Voyagez au cœur des vignes de Loire avec la gamme Sarmance certifiée bio, lors d'un modelage énergétique et relaxant aux gestuelles enveloppantes et décontractantes.

Take a journey through the vineyards of the Loire Valley with the organic-certified Sarmance range, for invigorating and relaxing modeling with smooth, enveloping strokes to help you fully unwind.

50 min 85 €

80 min 115 €

Modelage 4 mains

Un ballet orchestré à 4 mains qui procure une sensation de plénitude.

A ballet of four hands, to feel a fullness of spirit.

50 min 135 €

Modelages du Monde

World Modeling

Modelage Suédois - Swedish modeling

Dissoudre les tensions musculaires, lutter contre le stress et l'anxiété pour retrouver son équilibre naturel.

Chase away muscle tension, combat stress and anxiety to restore your natural balance.

50 min 85 €

80 min 115 €

Modelage Polynésien - Polynesian modeling

Inspiré de la danse polynésienne le Lomi-Lomi, ce modelage se caractérise par des mouvements amples et très longs pratiqués à l'aide des avant-bras et des coudes.

Inspired by the Polynesian Lomi-Lomi dance, this modeling includes generous sweeping movements using the forearms and elbows.

50 min 85 €

80 min 115 €

Modelage Abhyanga - Abhyanga modeling

Manœuvres tonifiantes et rythmées permettant à votre corps de retrouver toute son énergie.

Invigorating fast-paced movements to help your body replenish its energy levels.

50 min 85 €

80 min 115 €

Carte de 5 ou 10 modelages

10 modelages de 25 min 430 €

5 modelages de 50 min 350 €

(Carte valable 1 an)



Le «sur-mesure» - Tailored modeling

Composez vous-même votre modelage en déterminant avec votre praticien(ne) le modelage des zones souhaitées en fonction de vos envies du moment.

Compose your massage yourself by explaining the areas you would like your beautician to focus on, depending on your needs.

25 min 52 €

50 min 85 €

Modelage future maman - Pregnancy modeling

A partir du 4^{ème} mois de grossesse, ce modelage soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.

Modeling to relieve the back, lighten the legs, and improve skin elasticity (from the fourth month of pregnancy).

50 min 85 €

Modelage Deep Tissu

Ce modelage procure un relâchement des muscles profonds grâce à des manœuvres dynamiques sur la masse musculaire et les articulations.

This massage give you a deep muscles relaxation by dynamics maneuvers on the muscle mass and the joints.

50 min 85 €

80 min 115 €



Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.




Family

Spa
Enfants de 8 à 14 ans

Accès espace détente

(un adulte et un enfant)

Access to the relaxation area for one adult and one child.

45 min..... 28 €

Mon premier modelage

(un enfant)

My first modeling (one child)

Initiez votre enfant au bien-être avec un modelage Sur Mesure.

Let your children discover the benefits of treatment through the tailored massage.

25 min..... 34 €

Mon premier modelage en duo

(un adulte et un enfant)

My first modeling (one adult and one child)

Offrez-vous un moment privilégié avec votre enfant et faites-lui découvrir l'univers du bien-être en partageant un modelage en cabine duo.

Give yourself a special moment with your child and let him discover the world of well-being by sharing a massage together.

25 min..... 79 €

Ma première escale bien être

(un adulte et un enfant)

My First Wellness Experience (one adult and one child)

Accès espace détente (45 min) suivi d'un modelage en cabine duo (25 min).

Access to the relaxation area for one adult and one child, following by modeling in a double treatment room.

70 min..... 102 €



Nos prestations sont réalisées avec des produits cosmétiques bio en provenance de notre région.
Treatments use organic cosmetic products from our local area.



Espace — Détente

Relaxing area



Espace détente

Relaxing area

Offrez-vous une parenthèse enchantée dans notre espace détente avec hammam, jacuzzi et tisanerie. Boissons chaudes et pâtisseries Maison offertes pour tout accès de 45 minutes.

Treat yourself to some well-deserved relaxation in our steam room, jacuzzi and tea room. Free hot drinks and refreshments are available when you book a 45-minute session.

Accès espace détente*
Relaxation area access

45 min..... 22 €

Accès espace détente
en complément d'un soin*
Relaxation area access if you have also booked
a treatment

45 min..... 20 €

Carte 10 accès de 45 min
à l'espace détente*
Set of 10 x 45-minute sessions in the relaxation area*

10 accès..... 160 €

(Carte valable 1 an)

*Profitez à 2 de l'espace détente privatisé pour un supplément de 15 € par personne.

Privatize the relaxation area for two people for an extra charge of €15 per person.





Epilations

Waxing

Epilations

Waxing

Pour Elle

For her

Sourcils / <i>Eye brows</i>	10 €
Lèvres / <i>Lips</i>	9 €
Sourcils et Lèvres / <i>Eye brows and lips</i>	16 €
Aisselles / <i>Armpits</i>	12 €
Demi-jambes / <i>Half legs</i>	20 €
Jambes entières / <i>Full legs</i>	29 €
Maillot simple / <i>Classic bikini line</i>	14 €
Maillot Brésilien / <i>Brazilian bikini line</i>	18 €
Maillot intégral / <i>Full bikini line</i>	22 €
Aisselles, demi-jambes, maillot simple <i>Armpits, half legs, classic bikini line</i>	42 €
Aisselles, jambes entières, maillot simple <i>Armpits, full legs, classic bikini line</i>	49 €

Pour Lui

For him

Dos / <i>Back waxing</i>	29 €
Torse / <i>Chest waxing</i>	29 €

La bonne pratique du Spa

Spa etiquette

Il est préférable de réserver votre accès Spa ou votre soin à l'avance. Nous limitons le nombre de personne dans l'espace pour une détente optimum. Nous ne pouvons vous assurer une disponibilité en dernière minute.

L'espace détente est réservé aux personnes de plus de 8 ans. Les soins en cabine sont accessibles à partir de 8 ans, accompagné d'un adulte.

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, ce temps sera déduit du soin.

Pour l'accès à l'espace détente, nous vous conseillons d'apporter une paire de tongs. Nous vous fournirons un peignoir dès votre arrivée.

Le Spa propose des modelages et soins de détente et bien-être sans finalité médicale. Avant le début des soins nous vous demandons de nous faire part de toute contre-indication médicale et de nous informer si vous êtes enceinte.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Nous déclinons toute responsabilité quant à la perte ou le vol des effets personnels.

Les annulations doivent être enregistrées 24h minimum avant l'heure du rendez-vous afin d'éviter toute facturation.

We recommend that you book your access to the Spa or your treatment in advance. We place a limit on the number of people to ensure optimum relaxation. As a result, we cannot guarantee last-minute availability.

The relaxation area is reserved for people over 8 years old. Treatments are available from 8 years old, but another adult must be present.

We ask that you arrive 10 minutes before your appointment so that your treatment can begin on time. If you are delayed, this time will be deducted from your treatment time.

We recommend that you bring a pair of shower shoes with you to wear in the relaxation area. We provide a bathrobe for you on arrival.

The Spa offers non-medical massages and well-being treatments. Before the treatment, please tell us about any medical contraindication you may have, and let us know if you are pregnant.

The times indicated are actual treatment times.

We recommend that you are careful with your valuables, and assume no responsibility for the loss or theft of personal belongings.

Cancellations must be received at least 24 hours before the scheduled appointment time, otherwise you will be charged for the treatment or massage.



HORAIRES D'OUVERTURE
10h-13h / 15h-20h du lundi au vendredi
10h-13h / 14h-20h le samedi
10h-13h / 14h-18h le dimanche

11 rue Saint-Antoine - 44190 Clisson
Tél. 02 40 03 61 40 - spa@hotel-villa-saint-antoine.com